**Prawa i obowiązki osoby bezrobotnej**

**Prawa osoby bezrobotnej**

Jako osoba bezrobotna masz prawo do:

1. rejestracji we właściwym powiatowym urzędzie pracy po przedstawieniu niezbędnych dokumentów;
2. zasiłku dla bezrobotnych, jeżeli spełniasz ustawowe warunki do jego nabycia;
3. korzystania nieodpłatnie z usług rynku pracy, takich jak: [pośrednictwo pracy na terenie kraju i za granicą](https://naklo.praca.gov.pl/-/13953-posrednictwo-pracy) oraz [poradnictwo zawodowe](https://naklo.praca.gov.pl/-/13973-poradnictwo-zawodowe), które jest organizowane w powiatowych i wojewódzkich urzędach pracy;
4. ubiegania się o:
   * [zwrot kosztów przejazdu i zakwaterowania](https://naklo.praca.gov.pl/-/14153-zwrot-kosztow-przejazdu-i-zakwaterowania);
   * [środki na podjęcie działalności gospodarczej](https://naklo.praca.gov.pl/-/14123-dofinansowanie-podjecia-dzialalnosci-gospodarczej), [na założenie lub przystąpienie do spółdzielni socjalnej](https://naklo.praca.gov.pl/-/1047760-dofinansowanie-podjecia-dzialalnosci-na-zasadach-okreslonych-dla-spoldzielni-socjalnych);
   * [dodatek aktywizacyjny](https://naklo.praca.gov.pl/-/14283-dodatek-aktywizacyjny) (dotyczy osób bezrobotnych posiadających prawo do zasiłku dla bezrobotnych);
   * [refundację kosztów opieki nad każdym dzieckiem do lat 7](https://naklo.praca.gov.pl/-/14163-refundacja-kosztow-opieki-nad-dzieckiem-do-lat-6-lub-osoba-zalezna);
   * [bon zatrudnieniowy dla bezrobotnego do 30 roku życia](https://naklo.praca.gov.pl/-/36016-bon-zatrudnieniowy);
   * [bon na zasiedlenie dla bezrobotnego do 30 roku życia](https://naklo.praca.gov.pl/-/36044-bon-na-zasiedlenie);
   * [udział w szkoleniach finansowanych ze środków Funduszu Pracy](https://naklo.praca.gov.pl/-/14183-szkolenia-i-bony-szkoleniowe),
   * [udział w przygotowaniu zawodowym dorosłych](https://naklo.praca.gov.pl/-/14243-przygotowanie-zawodowe-doroslych);
   * [staż](https://naklo.praca.gov.pl/-/14233-staze-i-bony-stazowe);
   * [stypendium z tytułu podjęcia dalszej nauki](https://naklo.praca.gov.pl/-/14213-stypendium-z-tytulu-podjecia-dalszej-nauki);
   * [dofinansowania do studiów podyplomowych](https://naklo.praca.gov.pl/-/14223-dofinansowanie-studiow-podyplomowych);
   * [sfinasowanie kosztów egzaminów i licencji](https://naklo.praca.gov.pl/-/14203-finansowanie-kosztow-egzaminow-i-licencji);
   * [pożyczkę szkoleniową](https://naklo.praca.gov.pl/-/14193-pozyczka-szkoleniowa);
   * [pożyczkę na podjęcie działalności gospodarczej](https://naklo.praca.gov.pl/-/953769-pozyczka-na-podjecie-dzialalnosci-gospodarczej);
   * [bon szkoleniowy dla bezrobotnego do 30 roku życia](https://naklo.praca.gov.pl/-/14183-szkolenia-i-bony-szkoleniowe);
   * [bon stażowy dla bezrobotnego do 30 roku życia](https://naklo.praca.gov.pl/-/14233-staze-i-bony-stazowe)
   * skierowanie do podmiotów, gmin, pracodawców, przedsiębiorców, na subsydiowane zatrudnienie, np. w ramach prac interwencyjnych, robót publicznych, prac społecznie użytecznych, grantu na telepracę, świadczenia aktywizacyjnego po przerwie związanej z wychowaniem dziecka lub sprawowaniem opieki nad osobą zależną;
5. ubezpieczenia zdrowotnego, o ile nie podlegasz ubezpieczeniu zdrowotnemu z innego tytułu np. ubezpieczenie rolników w KRUS, z tytułu pobierania renty rodzinnej.

**Obowiązki osoby bezrobotnej**

Jeżeli jesteś osobą bezrobotną, zarejestrowaną w powiatowym urzędzie pracy, do Twoich obowiązków należy:

1. zgłaszanie się do właściwego powiatowego urzędu pracy w wyznaczonych terminach w celu przyjęcia propozycji odpowiedniej pracy, innej formy pomocy proponowanej przez urząd lub w innym celu wynikającym z ustawy i określonym przez urząd pracy, w tym, w celu potwierdzenia swojej gotowości do podjęcia zatrudnienia;
2. powiadomienie powiatowego urzędu pracy w okresie do 7 dni o uzasadnionej przyczynie niestawiennictwa w urzędzie w wyznaczonym terminie;
3. przyjmowanie propozycji odpowiedniej pracy lub innej formy pomocy określonej w ustawie;
4. poddanie się badaniom lekarskim lub psychologicznym, mającym na celu ustalenie zdolności do pracy lub udziału w innej formie pomocy określonej w ustawie;
5. dostarczanie do powiatowego urzędu pracy zaświadczenia lekarskiego\*  
   \* w przypadku gdy jako bezrobotny pozostajesz niezdolny do pracy wskutek choroby lub przebywasz w zakładzie lecznictwa odwykowego przez nieprzerwany okres 90 dni, przy czym za okres nieprzerwany uważa się również okresy niezdolności do pracy wskutek choroby oraz przebywania w zakładzie lecznictwa odwykowego w sytuacji, gdy każda kolejna przerwa między okresami niezdolności do pracy wynosi mniej niż 30 dni kalendarzowych; pozbawienie statusu osoby bezrobotnej następuje z upływem ostatniego dnia wskazanego okresu 90-dniowego;
6. powiadomienie w ciągu 7 dni powiatowego urzędu pracy o podjęciu zatrudnienia, innej pracy zarobkowej (umowa-zlecenie, umowa o dzieło), bez względu na wysokość wynagrodzenia lub o złożeniu wniosku o wpis do Centralnej Ewidencji i Informacji o Działalności Gospodarczej oraz o zaistnieniu innych okoliczności powodujących utratę statusu bezrobotnego albo utratę prawa do zasiłku (np. uzyskiwania miesięcznie przychodu z innego tytułu w wysokości przekraczającej połowę minimalnego wynagrodzenia za pracę podlegającego opodatkowaniu podatkiem dochodowym od osób fizycznych) - niezgłoszenie tego faktu podlega karze grzywny;
7. powiadomienie właściwego powiatowego urzędu pracy o każdej zmianie miejsca zameldowania lub pobytu i zgłoszenie się do powiatowego urzędu pracy właściwego dla nowego miejsca zamieszkania w terminie 14 dni od dnia zmiany miejsca zameldowania;
8. zawiadomienie urzędu o pobycie za granicą lub o innej sytuacji powodującej brak gotowości do podjęcia zatrudnienia (okres ten łącznie nie może przekroczyć 10 dni w jednym roku kalendarzowym);
9. powiadomienie powiatowego urzędu pracy o udziale w szkoleniu bez skierowania starosty, finansowanym z publicznych środków wspólnotowych i krajowych, organizowanym przez inny podmiot niż urząd, w terminie 7 dni przed rozpoczęciem szkolenia;
10. w przypadku uczestnictwa w przygotowaniu zawodowym dorosłych - przystąpienie do egzaminu kwalifikacyjnego, czeladniczego lub sprawdzającego;
11. udział w działaniach w ramach Programu Aktywizacja i Integracja, realizowanych przez powiatowy urząd pracy, inne podmioty na jego zlecenie lub przez ośrodek pomocy społecznej;
12. podjęcie i uczestniczenie w szkoleniu, stażu, realizacji indywidualnego planu działania, wykonywaniu prac społecznie użytecznych lub innej formie pomocy określonej w ustawie,
13. powiadomienie urzędu pracy o odbywaniu wolontariatu lub praktyki absolwenckiej i przedstawienia  zawartego porozumienia lub umowy;
14. zwrot kwoty nienależnie pobranego świadczenia (zasiłku, stypendium) wraz z zaliczką na podatek dochodowy od osób fizycznych oraz składką na ubezpieczenie zdrowotne, w terminie 14 dni od dnia doręczenia decyzji;
15. zwrot pożyczki wraz z odsetkami ustawowymi w przypadku wykorzystania jej na cele inne niż określone w umowie, niepodjęcia lub nieukończenia szkolenia;
16. zwrot kwoty na finansowanie studiów podyplomowych, jeżeli zostały one przerwane z winy bezrobotnego;
17. zwrot kosztów szkolenia, jeżeli nie zostało ono ukończone z winy bezrobotnego, z wyjątkiem sytuacji, gdy przyczyną nieukończenia szkolenia było podjęcie zatrudnienia, innej pracy zarobkowej lub działalności gospodarczej;
18. zwrot kosztów przygotowania zawodowego dorosłych, z wyjątkiem przypadku, gdy powodem przerwania programu przygotowania zawodowego dorosłych lub nieprzystąpienia do egzaminu kwalifikacyjnego, czeladniczego, sprawdzającego było podjęcie zatrudnienia, innej pracy zarobkowej lub działalności gospodarczej.

Data i podpis bezrobotnego Podpis pracownik

**(дата та підпис безробітного ) ( підпис працівника)**

…………………………. ………………………

**Podstawa prawna**

* [ustawa z dnia 20 kwietnia 2004 r. o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy (Dz. U. z 2021 r. poz. 1100, z późn. zm.)](https://naklo.praca.gov.pl/-/120524-ujednolicony-tekst-ustawy-z-dnia-20-kwietnia-2004r-o-promocji-zatrudnienia-i-instytucjach-rynku-pracy)

**Права та обов'язки безробітного**

**(Prawa i obowiązki osoby bezrobotnej)**

**Права безробітного**

Як безробітний ви маєте право:

1. реєстрація у відповідному повітовому відділі праці після подання необхідних документів;
2. допомога по безробіттю, якщо ви відповідаєте встановленим законодавством умовам її отримання;
3. безкоштовне користування послугами ринку праці, такими як:[працевлаштування в країні та за кордоном](https://naklo.praca.gov.pl/-/13953-posrednictwo-pracy)і[консультування щодо кар'єри](https://naklo.praca.gov.pl/-/13973-poradnictwo-zawodowe)яка організована в повітових і воєводських бюро праці;
4. застосовувати для:
   * [відшкодування витрат на проїзд та проживання](https://naklo.praca.gov.pl/-/14153-zwrot-kosztow-przejazdu-i-zakwaterowania) ;
   * [кошти на відкриття бізнесу](https://naklo.praca.gov.pl/-/14123-dofinansowanie-podjecia-dzialalnosci-gospodarczej) , [на створення або вступ до соціального кооперативу](https://naklo.praca.gov.pl/-/1047760-dofinansowanie-podjecia-dzialalnosci-na-zasadach-okreslonych-dla-spoldzielni-socjalnych) ;
   * [допомога на активацію](https://naklo.praca.gov.pl/-/14283-dodatek-aktywizacyjny) (застосовується до безробітних, які мають право на допомогу по безробіттю);
   * [відшкодування витрат на догляд за кожною дитиною віком до 7 років](https://naklo.praca.gov.pl/-/14163-refundacja-kosztow-opieki-nad-dzieckiem-do-lat-6-lub-osoba-zalezna) ;
   * [ваучер на працевлаштування для безробітних до 30 років](https://naklo.praca.gov.pl/-/36016-bon-zatrudnieniowy) ;
   * [розрахункова путівка для безробітного до 30 років](https://naklo.praca.gov.pl/-/36044-bon-na-zasiedlenie) ;
   * [участь у навчанні за кошти Фонду праці](https://naklo.praca.gov.pl/-/14183-szkolenia-i-bony-szkoleniowe) ,
   * [участь у професійній підготовці дорослих](https://naklo.praca.gov.pl/-/14243-przygotowanie-zawodowe-doroslych) ;
   * [стажування](https://naklo.praca.gov.pl/-/14233-staze-i-bony-stazowe) ;
   * [стипендію для подальшої освіти](https://naklo.praca.gov.pl/-/14213-stypendium-z-tytulu-podjecia-dalszej-nauki) ;
   * [співфінансування навчання в аспірантурі](https://naklo.praca.gov.pl/-/14223-dofinansowanie-studiow-podyplomowych) ;
   * [фінансування іспитів та ліцензій](https://naklo.praca.gov.pl/-/14203-finansowanie-kosztow-egzaminow-i-licencji) ;
   * [кредит на навчання](https://naklo.praca.gov.pl/-/14193-pozyczka-szkoleniowa) ;
   * [кредит для відкриття бізнесу](https://naklo.praca.gov.pl/-/953769-pozyczka-na-podjecie-dzialalnosci-gospodarczej) ;
   * [ваучер на навчання для безробітних до 30 років](https://naklo.praca.gov.pl/-/14183-szkolenia-i-bony-szkoleniowe) ;
   * [ваучер на стажування для безробітних до 30 років](https://naklo.praca.gov.pl/-/14233-staze-i-bony-stazowe)
   * направлення до юридичних осіб, комунальних підприємств, роботодавців, підприємців, пільгове працевлаштування, наприклад, у рамках інтервенційних робіт, громадських робіт, суспільно корисних робіт, субсидії на дистанційну роботу, пільг на активацію після перерви, пов’язаної з вихованням дитини чи доглядом за утриманцем;
5. медичне страхування, якщо ви не підлягаєте медичному страхуванню з іншої причини, наприклад, страхування фермерів у KRUS, для отримання пенсії у зв’язку з втратою годувальника.

**Обов'язки безробітного**

Якщо ви безробітний, зареєстрований в повітовому бюро праці, до ваших обов’язків входить:

1. звітувати до відповідного повітового бюро праці у встановлені строки з метою прийняття відповідної роботи, іншої форми допомоги, запропонованої відомством, або з іншою метою, що випливає з акту та визначена органом праці, у тому числі для підтвердження готовності прийняти підвищення рівня зайнятості;
2. повідомити в 7-денний строк повітове управління праці про поважну причину неявки у встановлений строк;
3. прийняття пропозицій відповідної роботи чи іншої форми допомоги, зазначеної в Законі;
4. проходження медичного чи психологічного огляду, спрямованого на визначення працездатності чи участі в інших видах допомоги, визначених Законом;
5. надання до повітового бюро праці медичної довідки \*   
   \* якщо ви не працюєте і не можете працювати через хворобу або перебуваєте в наркологічній установі безперервно 90 днів, а періоди непрацездатності через хвороба та перебування у закладі також вважаються безперервним періодом лікування від наркоманії в ситуації, коли кожна наступна перерва між періодами непрацездатності становить менше 30 календарних днів; позбавлення статусу безробітного відбувається в останній день зазначеного 90-денного строку;
6. повідомлення в 7-денний термін повітової інспекції праці про прийняття на роботу, іншу оплачувану роботу (контракт-мандат, договір на певну роботу) незалежно від розміру винагороди або про подання заяви про внесення до ЦРБ та відомостей про господарську діяльність. а також про настання інших обставин, що спричиняють втрату статусу безробітного або втрату права на допомогу по безробіттю (наприклад, отримання місячного доходу з іншого найменування в розмірі, що перевищує половину мінімальної винагороди за роботу, що оподатковується ПДФО) - неподання цей факт карається штрафом;
7. повідомляти уповноважений повітовий відділ праці про зміну місця проживання чи перебування та звітувати до повітового управління праці, компетентного за новим місцем проживання, протягом 14 днів з дня зміни місця проживання;
8. повідомлення в офіс про перебування за кордоном або про будь-яку іншу ситуацію, що спричинила неготовність до прийняття на роботу (цей строк не може перевищувати 10 днів протягом одного календарного року);
9. повідомлення повітового управління праці про участь у навчанні без направлення старости, що фінансується з громадських та національних коштів, організованого іншою особою, за 7 днів до початку навчання;
10. у разі участі в професійній підготовці дорослих - вступ на кваліфікаційний, учнівський або контрольний іспит;
11. участь у заходах за Програмою активізації та інтеграції, що здійснюються повітовим бюро праці, іншими суб’єктами від його імені або центром соціального захисту населення;
12. проведення та участь у навчанні, стажуванні, виконанні індивідуального плану дій, виконанні суспільно корисної роботи чи іншої форми допомоги, визначеної Законом,
13. повідомлення служби зайнятості про добровільну роботу чи аспірантську практику та пред’явлення укладеного договору чи контракту;
14. відшкодування суми неправомірно отриманої допомоги (допомоги, стипендії) разом з авансом з податку на доходи фізичних осіб та внесків на медичне страхування протягом 14 днів з дня вручення рішення;
15. погашення позики зі статутними відсотками у разі її використання на цілі, відмінні від зазначених у договорі, непроходження або незавершення навчання;
16. відшкодування суми на фінансування навчання в аспірантурі, якщо воно було перервано з вини безробітного;
17. відшкодування витрат на навчання, якщо воно не було завершено з вини безробітного, крім випадків, коли причиною непроходження навчання було працевлаштування, інша прибуткова робота чи підприємницька діяльність;
18. відшкодування витрат на навчання для дорослих, за винятком випадків, коли причиною припинення програми навчання для дорослих або нескладання кваліфікаційного, учнівського чи контрольного іспиту було прийняття на роботу, іншу оплачувану роботу чи підприємницьку діяльність.

**дата та підпис безробітного підпис працівника**

**(data i podpis) (podpis pracownika)**

**………………………… ………………………………..**